



## ANEXO XXI

TEMÁTICAS	PREGUNTAS								
		G1	G2	G3	G4	G1	G2	G3	G4
ALIMENTOS Y NUTRIENTES	P1: ¿Cuántos raciones al día hay que consumir de verduras y hortalizas?								
	P2: ¿Qué beneficios aportan los lácteos a nuestro cuerpo, principalmente por su alto contenido en calcio?								
	P3: Los cereales se caracterizan por un alto contenido en...								
	P4: Las carnes y los pescados son alimentos que tienen una gran cantidad de...								
ALIMENTOS Y APARATOS QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO DE NUTRICIÓN	P1: ¿Cuál es la función de aparato digestivo?								
	P2: Los aparatos que intervienen en la función de nutrición son:								
	P3: Se conoce como circulación menor...								
	P4: La eliminación de las sustancias de desecho la realiza:								

<b>VIDA SALUDABLE</b>	<b>P1: Para poder descansar bien, es necesario dormir...</b>									
	<b>P2: Es necesario hacer ejercicio...</b>									
	<b>P3: La hidratación es muy importante. Para una correcta hidratación es adecuado beber al día:</b>									
	<b>P4: Para tener una buena salud tanto física como mental, es necesario comer...</b>									

<b>PREGUNTAS RANDOM</b>	<b>P1: Los nutrientes necesarios para crecer y reparar el cuerpo son:</b>									
	<b>P2: Si seguimos las indicaciones de la pirámide de la Alimentación, ¿qué debemos evitar?</b>									
	<b>P3: Los jugos gástricos se producen en:</b>									
	<b>P4: La retirada de sustancias de desecho de la sangre para expulsarlas al exterior es:</b>									

**Observaciones:**