

CONTENIDOS

BLOQUE 2. EL SER HUMANO Y LA SALUD.

- Los alimentos. Clasificación de los alimentos según la función que cumplen en una dieta equilibrada.
- Prevención de los trastornos alimentarios.
- Salud y enfermedad. Hábitos saludables. Prevención y detección de riesgos para la salud. Identificación de las prácticas no saludables.
- El desarrollo personal. Las actividades individuales y la participación en las actividades colectivas. La responsabilidad individual.