

ANEXO XVIII:

1. Ahora que ya sabemos qué son los hábitos saludables y algunos ejemplos, vamos a realizar en grupo un decálogo de hábitos saludables. Un decálogo se compone de diez normas para realizar una actividad, que en este caso es llevar una vida saludable.

¿Qué haríais para tener una vida más saludable?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

2. Ahora haced un mural con vuestro decálogo para que los demás alumnos y alumnas del colegio puedan verlo.