

Título	¿Comemos mejor que nuestros abuelos? (Primera sesión)		
Descripción	<p>El alumnado debe rellenar previamente una ficha (Anexo VIII) en la que comparan la dieta que seguían sus abuelos/as en el pasado y la que ellos siguen.</p> <p>En clase el/la docente organiza a los alumnos en grupos de cuatro personas. Entre todas las dietas que han plasmado en las fichas previas, deben escoger la que les parezca más saludable para defenderla ante sus compañeros y compañeras.</p> <p>Posteriormente, se genera un debate en el que cada grupo defiende por qué las dietas que han escogido son saludables.</p>		
Espacio/s	Aula		
Tiempo/s	10 min: explicación de la actividad y agrupación de equipos 5 min: agrupación en grupos 30 min: exposición de las dietas y pequeño debate		
Recurso/s -humanos -materiales	<ul style="list-style-type: none"> - Docente como guía y moderador - Ficha 		
Agrupamiento (tipo de trabajo)	Grupo aula	<u>Pequeño-grupo</u>	Individual
Anexo/s	- Ficha: "¿Tus abuelos/as se comían todas las verduras?"(Anexo VIII)		
Temas Transversales	Educación para la salud Espíritu emprendedor Expresión oral		
Evaluación	inicial	continua	final