

TEMA Y JUSTIFICACIÓN

El módulo instruccional “Eres lo que comes, ¿qué te gustaría ser?” se desarrolla en el CPEIP Aprender de Tafalla del 5 al 22 de febrero y está dirigido al alumnado de 6º de Primaria.

El tema eje de este módulo es la función de nutrición y los aparatos vinculados con esta. Además, los hábitos saludables y las enfermedades nutricionales serán incluidas dentro de dicho módulo. Este se inicia mediante un vídeo inicial que ilustre el tema central y que motive al alumnado, acercándolo a sus intereses.

El tema conductor del módulo resulta interesante al igual que útil para el alumnado, por la relevancia que tiene que este conozca los procesos que intervienen en su cuerpo y sepa identificar hábitos de alimentación y nutrición saludables como forma de evitar enfermedades y mantener un buen estado de salud. El cuidado de nuestro cuerpo es un tema muy promovido en la actualidad, especialmente en las primeras etapas educativas, ya que es en estas donde el alumnado adquiere las rutinas y hábitos que prolongará a lo largo de su vida.

El objetivo final del módulo instruccional es promover la reflexión crítica y constructiva del alumnado, partiendo de sus conocimientos previos y enriqueciéndose a través de metodologías cooperativas y recursos significativos que promuevan la interacción en grupo y la adquisición de nuevos y saludables hábitos. Para ello, el módulo se adapta a las características del alumnado de 6º de Primaria (11-12 años) desarrollando actividades como “Eres lo que comes, ¿qué te gustaría ser?”, que parte de los intereses y motivaciones del alumnado por conocer más sobre la función de nutrición o “¿Cómo te sientes?” que en colaboración con otros miembros de la comunidad educativa otorga al alumnado un papel protagonista en la búsqueda de soluciones y mejoras en sus hábitos alimenticios.

En torno al módulo y su objetivo principal, el alumnado también descubre nuevas técnicas y recursos digitales que fomentan el uso de las TICs, como son los mapas conceptuales a través de la herramienta Cmap Tools, vídeos o consultas digitales que facilitan el proceso de aprendizaje.

En conclusión, la unidad didáctica se adapta a los contenidos curriculares de 6º curso de Educación Primaria promoviendo un aprendizaje competencial y significativo que se aproxime a los intereses y entorno más próximo del alumnado.